秋田県

めざせ元気な秋田っ子

無料出張講座

対象：幼児・小学生・中学生・高校生

●健康教室～ヤクルトの出前授業～

「おなか元気教室」 小学生向けウンチや腸の模型を使う楽しい出前授業です

早寝、早起き、朝ご飯、朝ウンチ をテーマにおなか（腸）の働きと大切さ、生活習慣をわかりやすくお伝えします

「おなかのやくそく」 幼児向けの紙芝居　スクリーン使用です

わるい菌にまけないよう、 おなかの健康に大切な おやくそくをまもるストーリー。

「健康教室」 小学高学年・中学生・高校生向けの出前授業です

早寝、早起き、朝ご飯、食生活、免疫力等をわかりやすくお伝えします

● レクレーションゲーム （脳活性シナプソロジー）

和気あいあいゲーム感覚で、座っても立っても、どこでも簡単に楽しくできます♪

幼稚園・保育園・学習教室・スポーツ教室・高校野球甲子園常連校・プロサッカークラブ・介護事業者他でも行われてます。

3～6歳は脳の発達にとって重要な時期
5～8歳も神経系が著しく発達する時期

注意機能、判断機能、記憶力計算力の向上、引っ込み思案行動の減少等

練習や試合前のウォーミングアップに幅広く活用されています。

状況判断や反応スピードがよくなる
緊張が和らぐ、チームワークが高まる等

秋田ﾔｸﾙﾄでは、地域の皆さまの健康づくりのお手伝いとして、職場や介護施設、町内会等、各地区での健康教室を開催しています。ぜひお気軽にご利用いただき、皆様の日々の健康づくりにお役立て下さい。

お問い合わせ　秋田ヤクルト販売　竹村・佐藤　☎　018-864-8960

お時間は約３０分～６０分程度（時間等については、ご相談に応じる事が出来ます）
尚、健康教室・出張講座は無料で行います。お気軽にお問合せください。