秋田市
エイジフレンドリーシティ

いきいき
エイジの日 2024

新たないきがい、発見!!

8月24日は 8(エイト) 2(フ) 4(シ)
エイジフレンドリーシティの日

秋田市は、「高齢者にやさしい都市」を意味する
エイジフレンドリーシティの実現を目指しています

2024 8/24(土) 11:00〜15:00
秋田拠点センターALVE(アルヴェ)
入場無料

パートナー事業者提供の豪華景品が当たる!
ガラポン抽選会
さらに!アンケート回答で
反射板キーホルダープレゼント!

ステージ
1階きらめき広場
(手話通訳つき)

髙橋三姉妹の秋田民謡
11:30〜12:00
三女 杏里(あんり)
次女 愛実香(あみか)
長女 真理香(まりか)

秋田県マジック同好会 マジックショー
13:00〜13:30

音体操で健やかに!
13:50〜14:20 講師:佐々木 菜穂子先生

講座(要申込)
2階多目的ホール
電話・メールのいずれかで
お申し込みください
8/5(月) 9:00〜
申込開始

認知症サポーター養成講座 90分
11:00〜12:30
〈定員50名〉先着順
講師:日本赤十字秋田看護大学
萩原 智代 准教授

各ブース
1階きらめき広場

いきがい
- eスポーツ体験
- いきがいマッチング
- ガーデニング相談
- 水彩画 ・マジック ・生涯学習紹介
- シルバー人材センター就業相談

健康
- 善玉菌と健康のおはなし
- AI歩行診断と健康マッサージ
- おなかの健康 ・フレイル予防
- 認知機能向上トレーニングゲーム
- 握力測定&ぬりえ体験

生活
- 見守り機器紹介
- 電動車いすの展示・体験
- ガス会社の安心安全サポート案内
- 贈与・相続・遺言の無料相談
- スマホと生活の困りごと相談
- ネット宅配サービス体験
- 生前整理・遺品整理の相談
- 防災グッズ紹介
- 電子書籍
- 生ごみ堆肥のコンポスター(展示)※

※2階多目的ホール前

親子のお楽しみコーナーも!
駄菓子釣堀
子ども消防服

《主 催/お問合せ/お申し込み》

秋田市福祉保健部 長寿福祉課 エイジフレンドリーシティ推進担当
☎018-888-5666 age-friendly@city.akita.lg.jp 秋田市山王一丁目1番1号

ホームページもぜひご覧ください!
エイジフレンドリーシティ エイジの日

[会場イベント協力] ★はエイジフレンドリーパートナー(※エイジフレンドリーパートナーは、秋田市のエイジフレンドリーシティの取組に賛同し、高齢者にやさしい取組を行う事業者・団体です。)
★秋田シニアライフ協同組合 ★秋田ヤクルト販売株式会社 ★ALSOK秋田株式会社 ★一般社団法人コラップ ★片づけのミウラ
★株式会社ALL-A ★株式会社かえる堂 ★株式会社サンメディカル秋田店 ★株式会社ナイス ★株式会社フレアス秋田事業所
★株式会社南山デイリーサービス秋田店 ★第一生命保険株式会社秋田支社 ★東部瓦斯株式会社秋田支社 ◎秋田県マジック同好会
◎e Social Cue株式会社 ◎シルバー人材センター ◎地域包括支援センター ◎奈良園芸相談 ◎めだかの学校

[景品協力] ★はエイジフレンドリーパートナー
★秋田ヤクルト販売株式会社 ★株式会社 秋田キャッスルホテル ★株式会社 加賀昭塗装
★株式会社境田商事 ★株式会社 ナイス ★株式会社 北勢工業 ★河辺地域振興株式会社(ユフォーレ)
★協同組合 秋田市民市場 ★生活協同組合コープあきた ★東部瓦斯株式会社秋田支社
★有限会社セラヴィ パティスリードゥフィーユ