

この夏チャレンジ!!

スイミングで新たな自分発見!!

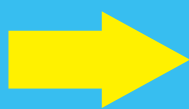


夏季短期水泳教室

継続特典

短期水泳教室受講後、
継続入会すると...

入会金 ~~5,500円~~ (税込)
通常



0円 (税込)

指定水着
特別価格
販売

終了級の
ワッペン
プレゼント

休校カレンダー (■は休校日です。)

6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

くわしくは、スクール窓口までご確認ください。

一般社団法人日本スイミングクラブ協会優秀クラブ / 公益財団法人日本水泳連盟優秀団体クラブ受賞校

健康で住みよい豊かな社会づくりに奉仕する 青森ヤクルトグループ

ヤクルト スイミングスクール



弘前スクール 電話 0172-33-2110

スクール窓口受付時間

< 月曜~土曜 9:00~18:30 >

FAX 0172-33-2144 / E-Mail yss_hirosaki@e8960.com

〒036-8052 弘前市堅田二丁目 6-1

<https://www.yakult-east.jp/aomori/swimming/>

夏 短期教室 コース紹介



4日間集中レッスン

短期のお子様だけでレッスン！簡単な水慣れから4泳法まで、お子さまに合わせてレッスン♪
〈小学生 定員 各12名〉
期間：8月1日(月)～4日(木)
時間：14:30～16:00 (体操15分・レッスン75分)
料金：5,800円



※土よう おしるの3日間レッスン

期間：① 6月11日・18日・25日(土)
〈小学生 定員 各12名〉
 短期のお子様だけでレッスン！簡単な水慣れから4泳法まで、お子さまに合わせてレッスン♪
時間：11:00～12:30 (体操15分・レッスン75分)
料金：4,500円

② 7月 9日・16日・23日(土)
〈幼児(3～5歳) 定員 各8名〉
 短期のお子様だけでレッスン！プールが初めてのお子さま向け、水慣れ中心のレッスン♪
時間：11:00～12:15 (体操15分・レッスン60分)
料金：3,500円

こども3日間・6日間選択レッスン

通常コース会員のお友達と一緒にレッスンをします。水慣れから板キック→背泳ぎ→クロール→バタフライ→平泳ぎと、個人に合わせて進めていきます。

期間：① 6月1日(水)～7月30日(土) 日・祝日 休校日 を除く
② 7月4日(月)～8月24日(水)
時間：通年コース(A・B・C・D)コースにより、対象年齢が異なります。
 下記通年コース一覧表をご確認ください。
料金：3日間/3,500円 6日間/6,500円

大人の6日間・10日間選択レッスン

初めての方には泳ぎの手解きから、健康を目的にする方には水中歩行を重点においたレッスン。

期間：初回練習日～1ヵ月間
時間：通年コース(H・Iコース)
料金：5日間/ 6,500円 10日間/ 10,000円



通年コース一覧表

	コース	月曜日～金曜日	土曜日
小学生コース	A(幼児)	3歳～6歳 14:45～16:05	3歳～小学2年 13:10～14:30
	B(小児)	3歳～小学6年 15:45～17:05	現在、新規入会を受付しておりません
	C(学童)	小学1年以上 16:45～18:05	小学1年以上 15:30～16:50
	D(学童)		小学1年以上 16:30～17:50
おとなのコース	H(午前)	10:25～11:45 *水曜日除く	10:25～11:45
	I(午後)	14:10～15:30	

※水曜10:45～11:45・土曜13:20～14:20は自由練習となります。

※スクールバスも運行しています。詳しくは窓口までお問い合わせください。

やってみよう!!

短期レッスンお申込み方法

お電話でのご予約も受付しております。正式なお申込みにつきましては、スクール窓口にてコース開始1週間前までに受講料を添えて、お申込み用紙のご記入をお願い致します。

★短期レッスンお申込み時に準備していただくもの

- ①印鑑 ②短期レッスン受講料

続けて入会したい!!

通年コースお申込み方法

★通年コースお申込み時に準備していただくもの

- ①通年コース開始月の月会費
- ②みちのく銀行または青森銀行の口座番号控え
- ③銀行お届け印

新型コロナウイルス感染予防に



プールの感染予防対策

プールは国の衛生基準に基づき、室内換気、プール水の循環、次亜塩素酸ナトリウムで殺菌消毒、水質検査を常時行っています。スポーツ施設の中でも特に進んだ衛生管理を行っているのがスイミングスクールです。

※各コース開始1週間前までのキャンセルにつきましては受講料の返金を致しますが、それ以降のキャンセルにつきましては返金致しかねますのでご了承ください。

※当スクールでは、新型コロナウイルス感染予防対策のため、館内ご利用の際(プールレッスン時以外)はマスク着用をお願いしております。ご理解ご協力のほどお願い致します。