

やればできる!
そんな自分を

冬限定!



お子さま応援
キャンペーン実施!!

通常短期料金から

500~700円割引

みつける
冬!



冬季短期水泳教室

継続特典

短期水泳教室受講後、
継続入会すると...

入会金
通常

~~5,500円~~ (税込)



0円 (税込)

指定水着
特別価格
販売

終了級の
ワッペン
プレゼント

休校カレンダー (■は休校日です。)

くわしくは、スクール窓口までご確認ください。

11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

一般社団法人日本スイミングクラブ協会優秀クラブ / 公益財団法人日本水泳連盟優秀団体クラブ受賞校

健康で住みよい豊かな社会づくりに奉仕する 青森ヤクルトグループ

ヤクルトスイミングスクール



青森東スクール 電話 017-741-8960

スクール窓口受付時間

< 平日 9:00~19:15 / 土曜 9:00~18:00 >

FAX 017-741-8959 / E-Mail yss_higashi@e8960.com

〒030-0946 青森市大字古館字大柳 90-5

<https://www.yakult-east.jp/aomori/swimming/>

やくるとひがしすいみんぐ 冬の短期教室コース一覧

小学生・幼児の自由(3・6回)選択コース

期間内で自由に3・6回練習日を選択。通常コース会員様と同様に水に慣れ、泳法レッスンまで個々のレベルに合わせてレッスンさせていただきます。
※自由選択コースのみバスの利用が出来ます。時間曜日でバスルートが設定されておりますので、ご利用の場合は、受付までお問い合わせください。

①12月コース ②1月コース《3・6回とも定員各時間20名》

時間 ※各時間、体操20分レッスン60分

A⇒14:40～16:00(3才～小1未満) *土曜日は10:30～11:50

B⇒15:40～17:00(3才～小6) *土曜日は除きます。

C⇒16:40～18:00(小1～中3) *土曜日は15:40～17:00

D⇒16:40～18:00(小1以上・土曜のみ)

受講料 3回 3,000円(税込)・6回 5,800円(税込)

*12月27日～1月3日・1月9日・1月30日～31日
日曜、祝日を除きます。



週末レッスン(小学生)コース

通常通われているコースのお友達と同じ時間で行います。

簡単な水慣れから4泳法までお子様に合わせてレッスンさせていただきます。

時間 9:30～10:50 体操20分・レッスン60分

期間 ①12月3日(土)・10日(土)・17日(土)

②1月7日(土)・14日(土)・21日(土)

受講料 3,000円(税込) 各定員10名

集中4日間コース

短期コースのお子様では練習し、簡単な水慣れから4泳法までお子様に合わせてレッスンさせていただきます。

期間 1月10日(火)～13日(金)

小学生の部

時間 13:45～15:00 体操15分・レッスン60分

受講料 4,000円(税込) 定員15名

幼児の部

時間 13:45～14:45 体操15分・レッスン45分

受講料 3,000円(税込) 定員8名

一般自由選択コース

好きな時間、日程で練習可能。初心者水慣れ、各泳法指導、水中ウォーキング等があります。初心者から上級者まで、無理なく始められます。(対象:高校生以上)

期間 ①12月コース ②1月コース《定員各10名》

時間 (1)10:10～11:30(女性のみ) [月・木] 各体操20分

(2)11:10～12:30(女性のみ) [月～金] レッスン 60分

*金はアクアエクササイズを実施しております

(3)10:30～11:50(男・女) [土曜日のみ]

(4)14:40～16:00(男・女) [月～金]

(5)13:40～15:00(男・女) [土曜日のみ]

*上記の期間内で自由に5回・10回練習日をお選びください。

受講料 5回 6,500円(税込) 10回 10,000円(税込)

赤ちゃんと一緒に自由(4回)選択コース

保護者様と一緒に水に入り、遊びを通して水に慣れ、

親子一緒にリフレッシュしましょう。

(1歳～2歳1ヶ月の幼児と保護者様)

期間 ①12月コース ②1月コース《定員各10名》

時間 [月・金]10:35～11:20 体操15分 レッスン30分

*上記月内の(月)(金)から自由に選択して下さい。

受講料 3回 3,000円(税込)・6回 5,800円(税込)

*12月30日・1月2日・9日・30日を除きます

便利なスクールバスもご利用ください☆

- ①造道-原別-矢田前-小柳-自由ヶ丘-戸山-浜館方面 (水・金)
- ②造道-佃-合浦-栄町-花園-松原-桜川-松森方面 (月・火・木)
- ③奥野-勝田-橋本-中央-サンロード付近-浜田玉川方面 (月・水・金)
- ④幸畑-横内-浜田ニュータウン-イトヨカト-サンロード付近-ハツ橋ニュータウン方面 (火・木・土)
- ⑤野内-原別-戸山-虹ヶ丘方面 (土のみ)

※選択コース(B・Cコース)時間で運行しております。

曜日によって経路が異なります。

詳しい運行経路や時刻はスクールまでお問い合わせください。

☆ 短期教室お申込み方法 ☆

- ★お電話でのご予約も可能です。コース開始1週間前までに受講料を添え、申込用紙の記入をお願い致します。
- ★各コース開始1週間前までのキャンセルは受講料の返金を致しますが、それ以降のキャンセルは返金致しかねますので、ご了承下さい。

☆ 通常コースお申込み方法 ☆

- ①通常コース初月分の月会費
- ②「みちのく銀行」もしくは「青森銀行」口座控え・お届印 上記をご準備下さい。

このチラシの内容に関しては、学校、園等からの斡旋ではありません。
お申し込み・お問い合わせはスイミングにお願い致します。



レッスンの流れ

