

青森東スクールコース一覧

〈お問い合わせ先〉青森東スクール 住所:青森市古館字大柳90-5/電話:017-741-8960

子どものコース

対象	3歳以上～6才までの幼児	3歳以上～小学校6年生	小学校1年生～中学校3年生
コース名	Aコース ※AH、AFのみ週1あり	Bコース	Cコース
時間(月～金)	体操 14:40/レッスン 15:00～16:00	体操 15:40/レッスン 16:00～17:00	体操 16:40/レッスン 17:00～18:00
時間(土・午前)	AH:体操 10:30/レッスン 10:50～11:50	-	-
時間(土・午後)	AF:体操 13:40/レッスン 14:00～15:00	体操 14:40/レッスン 15:00～16:00	体操 15:40/レッスン 16:00～17:00
曜日	週2コース:①月水②月木③月金④火木⑤火金⑥火土⑦水金⑧水土⑨木土/⑩火土⑪水土⑫木土 週1コース:Bコース・Cコース⇒⑬月⑭火⑮水⑯木⑰金⑱土 ※6級に合格した際はAコースでは練習ができなくなりますので、Bコース・Cコース又はDコースへ コース変更をして頂くことになりますのでご了承ください。 ※土曜日Bコースの育成は小学3年生までの『3～6級』に限定されています。		
内容	水慣れから4泳法まで段階的にレッスンをを行います。		
料金	週1コース 月額6,600円(税込)/週2コース 月額8,250円(税込)		

親子・子ども・大人のコース

対象	1歳・2歳のお子様とご家族様	小学校1年生以上	小学校1年生以上
コース名	Qコース	Jコース	Dコース
時間	10:35～11:20(体操含む)	体操 9:30/レッスン 9:50～10:50	体操 16:40/レッスン 17:00～18:00
曜日	月・金	土曜日 ※6級に合格した際はJコースでは練習 ができなくなりますので、Bコース・C コース・Dコースへコース変更をして頂く ことになります。	土曜日
内容	お子様とご家族様1名でレッスンをを行います。	水慣れから4泳法まで段階的にレッス ンを行います。大人はフリーレッスンにな ります。現在、在籍している方のみレ ッスンが可能です。	水慣れから4泳法まで段階的にレッス ンを行います。お子様と同じ時間帯で大 人の方のレッスンも行っております。
料金	週1コース 月額6,600円(税込)		

大人のコース

対象	高校生以上	
コース名	Hコース (女性専用)※土曜日のみ男性可	Iコース
時間(月・木)	体操 10:10/レッスン 10:30～11:30	-
時間(月～金)	体操 11:10/レッスン 11:30～12:30	体操 14:40/レッスン 15:00～16:00
時間(土)	体操 10:30/レッスン 10:50～11:50	体操 13:40/レッスン 14:00～15:00
曜日	月～土	月～土
内容	ウォーキング・各泳法レッスン 金はアクアエクササイズ実施中	ウォーキング・各泳法レッスン
料金	月4回コース 月額6,600円(税込)/フリーコース(上記時間帯何回でも利用可能) 月額8,250円(税込)	

スクールバス

B・Cコースのみ対象となります。詳細はスクールまでお問合せ下さい。		
①	水曜日・金曜日	造道⇒原別⇒矢田前⇒自由ヶ丘⇒戸山⇒浜館方面
②	月曜日・火曜日・木曜日	造道⇒佃⇒合浦⇒栄町⇒花園⇒松原⇒桜川⇒松森方面
③	月曜日・水曜日・金曜日	奥野⇒勝田⇒橋本⇒中央⇒サンロード付近⇒浜田玉川方面
④	火曜日・木曜日・土曜日	幸畑⇒横内⇒浜田ニュータウン⇒イトーヨーカドー⇒サンロード付近⇒ハツ橋ニュータウン方面
⑤	土曜のみ	野内⇒原別⇒戸山⇒虹ヶ丘方面

☆入会時ご用意いただくもの

①入会金5,500円(税込)(※紹介キャンペーン割引・兄弟割引・短期特典割引等あります)

②月会費 1ヶ月分 ③口座番号控え ④届出印

※初回月のみ窓口でいただき、次月分から口座振替(前納制)となります

★その他

・体験レッスンを1回1,000円(税込)にて受付しております。(事前予約となります)

・バスは保護者様も同乗できます。詳細は窓口までご確認ください。

・その他、詳細はスクール窓口までお問い合わせ下さい。

