

みつけよう! やればできる 挑戦!!



春季短期水泳教室

短期教室受講終了月の末日までに継続入会すると...

継続特典

入会金 ~~5,500~~円 (税込)
通常

0円 (税込)

指定水着
特別価格
販売

終了級の
ワッペン
プレゼント

休校カレンダー (■は休校日です。)

くわしくは、スクール窓口までご確認ください。

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

一般社団法人日本スイミングクラブ協会優秀クラブ / 公益財団法人日本水泳連盟優秀団体クラブ受賞校

健康で住みよい豊かな社会づくりに奉仕する 青森ヤクルトグループ

ヤクルトスイミングスクール



青森東スクール 電話 017-741-8960

スクール窓口受付時間

< 平日 9:00~19:15 / 土曜 9:00~18:00 >

FAX 017-741-8959 / E-Mail yss_higashi@e8960.com

〒030-0946 青森市大字古館字大柳 90-5

<https://www.yakult-east.jp/aomori/swimming/>

春の短期教室コース紹介

お申込み
受付中!!

定員
各時間20名

小学生・幼児の自由選択コース(3・6回)

ジュニアフリーコース

定員
各月3名

期間中自由に3・6回レッスン日を選択。通常コース会員様と同様に水に慣れ、泳法レッスンまで個々のレベルに合わせてレッスンさせていただきます。
※自由選択コースのみバス利用ができます。時間・曜日でバスルートが設定されておりますので、ご利用の際は受付までお問い合わせください。

自由選択コースを期間中なら何回でもレッスンを受けられるお得なコースです!
期間・時間・対象は自由選択コースと同じになります。レッスン前日までに受講の予約をお願い致します。

期間 ① 3月コース ② 4月コース

*3月1日・2日、4月30日、日曜・祝日を除きます。

時間・対象 A 月～金 14:40～16:00 土 10:30～11:50 (3歳～小1年未満)

B 月～金 15:40～17:00 土 なし (3歳～小6年)

C 月～金 16:40～18:00 土 15:40～17:00 (小1年～中3年)

D 月～金 なし 土 16:40～18:00 (小1年以上)

[体操20分/水中レッスン60分]

料金 3回/3,500円(税込) 6回/6,500円(税込)

期間・時間・対象 自由選択コースと同じ

料金 フリー/12,000円(税込)

春休み、たくさん
泳いでみよう!



週末レッスンコース(小学生)

定員
各10名

通常通われているJコースのお友達と同じ時間で行います。簡単な水慣れから4泳法までお子さまに合わせてレッスンさせていただきます。

期間 ① 3月9日(土)・16日(土)・23日(土)

② 4月6日(土)・13日(土)・20日(土)

時間 9:30～10:50

[体操20分/水中レッスン60分]

対象 小学1年以上 料金 3,500円(税込)

集中4日間コース

短期コースのお子さまだけで練習し、簡単な水慣れから4泳法までお子様に合わせてレッスンさせていただきます。

期間 4月2日(火)～4月5日(金)

〈小学生の部〉.....定員15名

時間 13:45～15:00 [体操15分/水中レッスン60分]

対象 小学1年～小学6年 料金 4,500円(税込)

〈幼児の部〉.....定員8名

時間 13:45～14:45 [体操15分/水中レッスン45分]

対象 3歳～6歳 料金 3,500円(税込)

一般自由選択コース(5・10回)

定員
各10名

お好きな時間、日程で練習可能。初心者水慣れ、各泳法指導、水中ウォーキング等があります。初心者から上級者まで、無理なく始められます。

期間 ① 3月コース ② 4月コース

時間 1 月・木 10:10～11:30(女性のみ)

2 月～金 11:10～12:30(女性のみ)

* (金)はアクアエクササイズを実施しております

3 月～金 14:40～16:00(男・女)

4 土 10:30～11:50/13:40～15:00(男・女)

[体操20分/水中レッスン60分]

対象 高校生以上

料金 5回/6,500円(税込) 10回/10,000円(税込)

赤ちゃんと一緒に自由選択コース(3回)

保護者さまと一緒に入り、遊びを通して水に慣れ、親しんでもらうコースです。親子一緒にリフレッシュしましょう。

定員
各10名

期間 ① 3月コース ② 4月コース

*3月1日・4月29日(祝日)を除きます。

時間 月・金 10:35～11:20

*上記コースの月内から(月)・(金)を選択してください。

[体操15分/水中レッスン30分]

対象 1歳～2歳11ヶ月の幼児と保護者の方

料金 3回/3,500円(税込)

短期教室お申込み方法

- ★お電話でのご予約も受付しております。
正式なお申込みにつきましては、スクール窓口にてコース開始1週間前までに受講料を添えて、お申込み用紙のご記入をお願い致します。
- ★各コース開始1週間前までのキャンセルは、受講料の返金を致しますがそれ以降のキャンセルにつきましては返金致しかねますのでご了承ください。

通年コースお申込み方法・準備物

- ①通年コース開始月の月会費
- ②みちのく銀行または青森銀行の口座番号控え
- ③銀行お届け印

便利なスクールバスもご利用ください

- ① 造道-原別-矢田前-小柳-自由ヶ丘-戸山-浜館方面 ▶ 水・金
 - ② 造道-佃-合浦-栄町-花園-松原-桜川-松森方面 ▶ 月・火・木
 - ③ 奥野-勝田-橋本-中央-サンロード付近-浜田玉川方面 ▶ 月・水・金
 - ④ 幸畑-横内-浜田ニュータウン-イトーヨーカドー-サンロード付近-八ッ橋ニュータウン方面 ▶ 火・木・土
 - ⑤ 野内-原別-戸山-虹ヶ丘方面 ▶ 土のみ
- ※自由選択コース(B・Cコース)時間で運行しております。
曜日によって経路が異なりますので、詳しい運行経路や時刻はスクールまでお問い合わせください。

*当スクールは不特定多数のお客さまがご利用する施設であるため、強制ではありませんが来館時の手指消毒やレッスン以外はマスク着用をお願い致します。

*このチラシの内容に関しては、園・学校からの斡旋ではございません。お問合せ等につきましては、お手数ですがスイミングスクール窓口までお願い致します。