青森東スクールコース一覧

〈お問い合わせ先〉青森東スクール　住所：青森市古館字大柳90-5／電話：017-741-8960

子どものコース

対　　象	3歳以上～6才までの幼児	3歳以上～小学校6年生	小学校1年生～中学校3年生
コ　ー　ス　名	**Aコース** ※AH、AFのみ週1あり	**Bコース**	**Cコース**
時間（月～金）	体操 14:40／レッスン 15:00～16:00	体操 15:40／レッスン 16:00～17:00	体操 16:40／レッスン 17:00～18:00
時間（土・午前）	AH:体操 10:30／レッスン 10:50～11:50	－	－
時間（土・午後）	AF:体操 13:50／レッスン 14:00～15:00	体操 14:40／レッスン 15:00～16:00	体操 15:40／レッスン 16:00～17:00
曜　　日	週2回：①月水②月木③月金④火木⑤火金⑥火土⑦水金⑧水土⑨木土／Ⓧ火土Ⓨ水土Ⓩ木土 週1回：Bコース・Cコース⇒Ⓐ月Ⓑ火Ⓒ水Ⓓ木Ⓚ金Ⓕ土 ※6級に合格した際はAコースでは練習ができなくなりますので、Bコース・Cコース又はDコースへ コース変更をして頂くことになりますのでご了承ください。 ※土曜日Bコースの育成は小学3年生までの『3～6級』に限定されています。		
内　　容	水慣れから4泳法まで段階的にレッスンを行います。		
料　　金	週1回 月額6,600円（税込）／週2回 月額8,250円（税込）		

親子・子ども・大人のコース

対　　象	1歳・2歳のお子様とご家族様	小学校1年生以上	小学校1年生以上
コ　ー　ス　名	**Qコース**	**Jコース**	**Dコース**
時　　間	月・金 10:35～11:35（体操含む） 土　12:00～13:00（体操含む）	体操 9:30／レッスン 9:50～10:50	体操 16:40／レッスン 17:00～18:00
曜　　日	月・金・土	土曜日	土曜日
内　　容	お子様とご家族様1名でレッスンを行います。	水慣れから4泳法まで段階的にレッスンを行います。大人はフリーレッスンになります。現在、在籍している方のみレッスンが可能です。	水慣れから4泳法まで段階的にレッスンを行います。お子様と同じ時間帯で大人の方のレッスンも行っております。
料　　金	月4回（週1）月額6,600円（税込）／月2回 4,400円（税込）	週1回 月額6,600円（税込）	

大人のコース

対　　象	高校生以上	
コ　ー　ス　名	**Hコース**（女性専用）※土曜日のみ男性可	**Ｉコース**
時間（月・木）	体操 10:10／レッスン 10:30～11:30	－
時間（月～金）	体操 11:10／レッスン 11:30～12:30	体操 14:40／レッスン 15:00～16:00
時間（土）	体操 10:30／レッスン 10:50～11:50	体操 13:40／レッスン 14:00～15:00
曜　　日	月～土	月～土
内　　容	ウォーキング・各泳法レッスン 金はアクアエクササイズ実施中	ウォーキング・各泳法レッスン
料　　金	月4回 月額6,600円（税込）／フリー（上記時間帯何回でも利用可能）月額8,250円（税込）	

スクールバスについて

B・Cコースのみ対象となります。詳細はスクールまでお問合せ下さい。		
①	水曜日・金曜日	造道⇒原別⇒矢田前⇒自由ヶ丘⇒ 戸山⇒浜館方面
②	月曜日・火曜日・木曜日	造道⇒佃⇒合浦⇒栄町⇒花園⇒ 松原⇒桜川⇒松森方面
③	月曜日・水曜日・金曜日	奥野⇒勝田⇒橋本⇒中央⇒ サンロード付近⇒浜田玉川方面
④	火曜日・木曜日・土曜日	幸畑⇒横内⇒浜田ニュータウン⇒ イトーヨーカドー⇒サンロード付近⇒ ハッ橋ニュータウン方面
⑤	土曜のみ	野内⇒原別⇒戸山⇒虹ヶ丘方面

☆入会時ご用意いただくもの
①入会金5,500円（税込）（※紹介キャンペーン割引・兄弟割引・短期特典割引等あります）
②月会費 1ヶ月分　③口座番号控え　④届出印
※初回月のみ窓口でいただき、次月分から口座振替（前納制）となります



★その他
・体験レッスンを1回1,100円（税込）にて受付しております。（事前予約となります）
・バスは保護者様も同乗できます。詳細は窓口までご確認下さい。
・その他、詳細はスクール窓口までお問い合せ下さい。