

定期健康診断 年度推移表

項 目	目標値	2023年	2022年	2021年
定期健診受診者数		121	109	111
対象者平均年齢		44.3	40.3	41.4
定期健康診断受診率	100%	100%	97.20%	99.10%
適正体重維持者率（BMI18.5～25未満）	20%以下	38.8	32.7	36.9
喫煙率	10%以下	21.5	23.2	23.2
運動習慣者率	80%以上	17.3	17.4	15.3
睡眠により十分な休養が取れている人の割合	80%以上	45.7	40.6	49.2.
飲酒習慣者率	5%以下	8.6	10.1	12.3
血圧リスク率	10%以下	33.9	24.5	36.0
血糖リスクと考えられる人の割合	15%以下	32.2	33.6	31.5

ストレスチェック

項 目	目標値	2023年	2022年	2021年
対象人数		117	109	111
ストレスチェック受診率	100%	98.3	98.1%	97.3%

パフォーマンス指標

項 目	目標値	2023年	2022年	2021年
アブセンティーズム（傷病休職制度の利用日数の全従業員平均）	1.5日	9.9日		
プレゼンティーズム（SPQ:東大1項目版）	17%	20.5%		
ワークエンゲージメント（ユトレヒト・ワークエンゲージメント短縮版6点換算）	3.0点	2.7点		