

企業様向け

宮古ヤクルト

開催無料！

従業員皆様の健康への
きっかけづくりやコミュニ
ケーションづくりなどにお
役立て下さい♪

健康

サポート

教室

宮古ヤクルト

体に良いことをしよう

健康サポート教室

「おなかの健康＋身体の健康」

※健康な腸のお話と、健康な身体づくりのた
めの運動方法やレクリエーション等の内容
を組み合わせ実施いたします。

木曜日・金曜日

9時～16時

※上記時間帯で1時間程

※必要機材は持ち込みいたします。

※会場の確保と参加者の皆様への
周知はご依頼主さままでお願いい
たします。

講師：宮古ヤクルト社員

・健康管理士・トレーニング指導士等

宮古ヤクルト販売（株）

ヤクルト

フリーダイヤル 0120 - 15 - 8960