

～宮古ヤクルト健康サポート事業～

1. 概 要

宮古ヤクルト販売は、従業員の健康管理に取り組む事業所に対して健康サポートを実施いたします。ヤクルトの考えである予防医学、健腸長寿を手軽に日常生活に取り入れるためのアドバイスをいたします。

また、健康経営に取り組む事業所や健康優良企業等の認定を目指す事業所に対して、宮古ヤクルト販売での実績を基にした情報提供やアドバイスを行います。

2. 実施者

宮古ヤクルト販売株式会社

3. 開催費

無料

4. 期 日

令和8年4月～令和9年3月まで

5. 日 時

毎週木曜日・金曜日 9:00～16:00

※概ね1か所1時間を目安とし、詳細については相談の上決定する。

6. 場 所

依頼先の事業所等

7. 内 容

『体に良いことをしよう』健康サポート教室

※健康な腸の話や、健康な体づくりのための運動方法やレクリエーション等を組み合わせて、健康意識の向上へ向けた健康サポートを行います。

8. 対 象

各事業所従業員

9. その他

提供する軽体操やレクリエーション等は、心身の健康維持・増進に資する目的で実施するものであり、身体の治療を目的としたものではないことを予めご了承ください。

10. 問い合わせ先

宮古ヤクルト販売株式会社 健康サポート事業担当 フリーダイヤル0120-15-8960

・日本健康会議「健康経営優良法人（中小企業部門）2024・2025

2026（ネクストブライト1000）認定取得

・ヤクルト健保健康優良企業（銀の認定）令和4年～令和8年 認定取得

・いわて健康優良企業 令和5年度～令和8年度 認定取得

・いわて健康経営アワード2024・2025 優秀賞受賞事業所

企業様向け

人も地球も健康に

Yakult

開催無料！

従業員皆様の健康への
きっかけづくりやコミュニ
ケーションづくりなどにお
役立て下さい♪

健康

サポート

教室

宮古ヤクルト

体に良いことをしよう

健康サポート教室

「おなかの健康＋身体の健康」

※健康な腸のお話と、健康な身体づくりのた
めの運動方法やレクリエーション等の内容
を組み合わせ実施いたします。

木曜日・金曜日

9時～16時

※上記時間帯で1時間程

※必要機材は持ち込みます。

※会場の確保と参加者の皆
様への周知はご依頼主さま
でお願いします。

講師：宮古ヤクルト社員

・トレーニング指導士

・健康管理士等

公式 Instagram



MIYAKO_YAKULT

宮古ヤクルト販売（株）

ヤクルト

フリーダイヤル 0120 - 15 - 8960